

スポーツウエルネス吹矢体験会

スポーツウエルネス吹矢をやってみよう！

1 スポーツウエルネス吹矢とは？



スポーツウエルネス吹矢は NEW スポーツとして日本で生まれて20年になります。性別年齢、障がいを問わず、いつでもどこでも誰もが手軽にできるスポーツで、吹矢式呼吸法で行う健康スポーツです。全国では10万人が楽しんでいると言われています。

2 主催 岩手県スポーツウエルネス協会

3 協力 岩手県障がい者スポーツ協会

4 日程 令和7年4月14日（月）参加費無料！
10:30～12:00（受付 10:00）

5 会場 ふれあいランド岩手・体育館

6 講師 岩手県スポーツウエルネス吹矢協会

7 申込み方法

申込みはお電話か、ファックス、Eメールで下記までお申込みください。申込締切は4月11日（金）。

8 申込・問合せ

〒020-0831 盛岡市三本柳 8-1-3
岩手県障がい者スポーツ協会まで
TEL 019-637-5055 / FAX 019-637-7626
E-mail : info@iwate-adaptive.or.jp

